

# くれよんだより

日に日に暑さが増す季節になりました。

夏は、花火大会、プールや海、冷たいかき氷やスイカなど子どもたちが笑顔になる行事がたくさんあります。

暑さに負けず、健康に楽しく過ごしたいですね♪

## 百日咳を知っていますか？

百日咳とは、百日咳菌と呼ばれる細菌が原因となる感染症です。

### <潜伏期間>

一般的に2週間程度

### <症状>

軽い風邪のような症状(軽い咳、鼻水、微熱、倦怠感等)があり、その後激しい咳が続き、連続した咳の後に「ヒュー」という音を伴う咳発作が特徴です。乳児は無呼吸発作やチアノーゼ(顔や唇が青くなる)が見られることもあります。

### <感染経路>

主に飛沫感染で、接触感染も感染経路の1つです。例えば、細菌を含む飛沫を吸い込んだり細菌が付着した手で鼻や口等を触ったりすることで感染します。

### <治療法>

マクロライド系の抗菌薬や咳止めを使用する場合があります。

※百日咳はマクロライド系の抗菌薬が効果あるものと、効果が出ないものがあります。近年、マクロライド系抗菌薬に耐性を持つ百日咳菌が増えてきており、その場合、マクロライド系以外の抗菌薬を使用することがあります。

### <診断法>

臨床症状の確認、血液検査、LAMP法、PCR検査・・・等

### <予防法>

ワクチン接種、手洗いうがい、マスクの着用、手指消毒、換気・・・等

### <療養期間>

百日咳特有の咳が消えるまで、または適正な抗菌薬を5～7日間内服するまでは出席停止です。また咳が長引く場合は受診をしましょう。



## 急性胃腸炎について

急性胃腸炎とは、ロタウイルスやノロウイルス、アデノウイルス等によるうつる病気です。

### <潜伏期間>

一般的に1～3日程度

### <症状>

主に嘔吐、下痢、腹痛、吐き気、食欲不振、発熱・・・等

発熱や嘔吐は1～2日程度で治まり、下痢は1週間程度で良くなります。

### <感染経路>

主に糞口感染で、飛沫感染と接触感染も感染経路の1つです。

### <治療法>

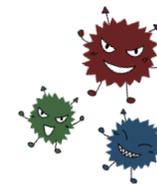
主に症状に対する対症療法が中心となります。嘔吐が落ち着いたら、脱水症状を防ぐために十分な水分補給をしましょう。水分補給には経口補水液(アクアソリタや OS-1 等)を少量ずつ頻回に摂取しましょう。また整腸剤や点滴、吐き気止めを使用する場合があります。

### <予防法>

こまめな手洗いうがい、食品の適切な加熱、嘔吐物や便の適切な処理(使い捨ての手袋・マスク着用、塩素系漂白剤で消毒・・・等)が重要です。

※アルコールは十分な効果が発揮できないので塩素系漂白剤を使用します。

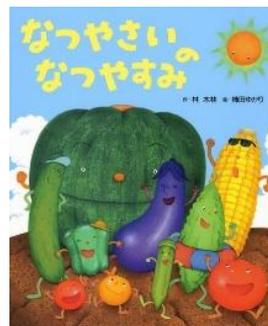
※塩素系漂白剤は必ず水で薄め、製品に記載されている濃度を守りましょう。漂白したい物を希釈液に30分程度浸け置きします。浸け置き後、水で十分にすすぎ、必要に応じて洗濯し、脱水・乾燥させます。



## 夏のおすすめの絵本

～なつやさいのなつやすみ～

夏の畑に夏休みがやって来ました。ナスやトマト、きゅうりなどの夏野菜たちがプールに行く相談をはじめました。夏野菜たちがカラフルに描かれ、言葉遊びも楽しい1冊です♪



\*お問い合わせはこちらまで\*  
病児保育室くれよん  
電話 0893-57-9377  
ホームページ  
<https://okubo-kc.jp/childcare/>