



本格的な夏の季節がやってきましたね。

まだまだ雨の日も多いですが、暑さも日々増していきますね！

七夕、プール、夏祭り、子どもたちが楽しみにしている行事がたくさんこの季節。暑さに負けず、健康に楽しく過ごしたいですね♪



最近話題になっている病気について..

**パラインフルエンザ**

乳幼児から成人まで、かぜ、気管支炎、肺炎、クループ(喉の奥が腫れてオットセイや犬が吠えるような咳)など、さまざまな呼吸器症状を起こす代表的なウイルスの一つです。

インフルエンザと名前は似ていますが、全く異なるウイルスです。

**潜伏期間**・3~5日

**症状**・発熱、咳、鼻水、喘鳴(ぜーぜー)がみられ、

他にも、咽頭痛、のどの違和感、嘔声(声がかれる)があります

**感染経路**・咳やくしゃみによる飛沫、ウイルスがついたその手で触ったもの(おもちゃなど)に触れて、舐めたりすることにより感染します

**診断**・PCR検査で診断されます

**治療**・特効薬はなく、年齢と症状に応じた対症療法を行います

**予防法**・咳エチケット(マスク)、手洗い、周囲の消毒です

子どもたちが日常に触れるおもちゃや手すりなどは、こまめに消毒をすることが望ましいです

**エンテロウイルス**

エンテロウイルスは子どもを中心に流行しやすい病気として知られていますが、大人でも免疫力が低下すると感染することがあります。

エンテロウイルスはかぜ症状を引き起こすこともありますが、一部では、手足口病、胃腸炎、髄膜炎などの原因になることもあります。

**潜伏期間**・3~6日

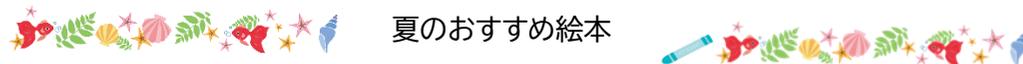
**症状**・口の水ぶくれ、手や足などの発疹、胃腸症状(嘔吐、下痢)

**感染経路**・くしゃみや咳、便から排出されたウイルスを口や鼻などに吸いこむことにより感染します

**診断**・PCR検査で診断されます

**治療**・効果的な治療法や抗ウイルス薬がないため、年齢と症状に応じた対症療法を行います

**予防法**・手洗いうがいをする トイレ後やオムツ交換後は手洗いと消毒をする



**ばけばけばけばけ ばけたくん**



大きな目玉の可愛い顔に期待しながら、中を開くとやっぱりふわふわキュートなおばけの子。いちごを食べると..おやおやおや。ページをめくると、ばけたくんが鮮やかに変身していくお話です。遊びとユーモア、そして、愛嬌に溢れた一冊です。

くれよんのくろくん

クレヨンたちは真っ白な画用紙を見つけて大喜び！チョウ、お花、木...みんな次々と描いています。ところが、くろくんだけ仲間に入れてもらえません。せつない気持ちに共感できる一冊です。



新しい保育士が増えました

東です。  
子どもたちが安心して過ごせるよう頑張ります。  
よろしくお願いします！



\*お問い合わせはこちらまで\*  
病児保育室くれよん  
電話 0893-57-9377  
ホームページ  
<https://okubo-kc.jp/childcare/>