

くれよんだより

新年あけましておめでとうございます。

日に日に寒さが増しますね。感染症に気を付けて手洗いうがい・室温管理などに気を付けていきたいですね。スタッフ一同、新たな気持ちでスタートいたしますので、どうぞよろしくお願いいたします。

今年も笑顔いっぱいの一年になりますように…



今、流行っている病気について

溶連菌

○**症状** 潜伏期間は、2～5日程度。

発熱(38～39℃)と喉の痛みが主な症状です。体や手足に小さくて紅い発疹が出たり、舌にイチゴのようなぶつぶつができたりします(イチゴ舌)。ほかにも頭痛、首すじのリンパ節の腫れ、腹痛、嘔吐などもみられます。

○**出席停止期間** 抗生物質治療開始後 24 時間を経て全身状態がよければ登園可能。

アデノウイルス感染症(プール熱)

○**症状** 潜伏期間は、2～14日程度。

38～40℃の熱が 4～5 日から1週間続きます。のどの痛みが強く、目が赤くなり目ヤニがでたりします。さらに、頭痛、吐き気、腹痛、下痢を伴うこともあります。扁桃腺に白い膿がみられることもあります。

○**出席停止期間** 感染力が強いため、主要症状がなくなって2日間は登園・登校を控えましょう。



感染予防のポイント、家庭で気を付けること

溶連菌

○**感染予防のポイント** 手洗いうがいをしっかりしましょう。感染予防のため、タオル・コップ・お箸等は同じものを使わないようにしましょう。

○**家庭で気を付けること** 「熱い」「辛い」「すっぱい」といったものに刺激の強いものは避けましょう。なるべく消化の良い食べ物にし、食べるのがつらいようでしたら水分だけでもしっかり摂るよう心掛けましょう。

アデノウイルス感染症(プール熱)

○**感染予防のポイント** アルコール消毒は効きにくいのでこまめな手洗いうがいが大切です。また、咳やくしゃみをする時には口と鼻をティッシュ等で覆う、マスクを着用するなどの咳エチケットを心掛けましょう。

○**家庭で気を付けること** タオルや食器を使いまわしたり同じ鍋をついたりすることは避けましょう。のどが痛く熱も高いため食べられない場合は、プリンやゼリーなど口あたりの良いものを食べるようにし、しっかり水分補給をしましょう。

病児保育室での様子をご紹介します



お手本を見て線路
つくったよ☆



クレヨンでお絵描き
するよ♪



新しい保育士が増えました



和氣です。
子どもたちが楽しい時間を過ご
せるようにがんばります！

☆保護者の同意を得て掲載しています。

お問い合わせはこちらまで
病児保育室くれよん
電話 0893-57-9377
ホームページ
<https://okubo-kc.jp/childcare/>