

くれよんだより

暖かい日が増え、春の訪れを感じるようになってきましたね。

4月は新生活が始まり、新しい環境で、新しいことに挑戦してみたり、子どもたちは友達の輪を広げたりとドキドキな季節ですね♪

また、季節の変わり目でもあります。体調を崩しやすいので、しっかり栄養のある食事、十分な睡眠をとり元気に過ごせるよう心がけていきましょう。



子どもの花粉症

*子どもの花粉症はいつから？

近年スギ花粉症の患者さんは徐々に低年齢化し、1、2歳ごろから症状が始めるお子さんが増えています。また、スギ花粉症の人が、ヒノキ花粉症を併発する割合が高いと言われています。中には、ハウスダストやダニなどによるアレルギー性鼻炎を合併している場合もあります。

*鼻づまりや目の症状に注目！

くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみが症状としては多くみられ、鼻水はサラサラしたものだけでなく、少し粘っこい鼻水にも注意。鼻をピクピク、口をモグモグするのも花粉症のサインのひとつです。目のかゆみがひどくなる“アレルギー性結膜炎”を合併することも多くあります。

*ご家庭でできる対策

外出時には、マスクやメガネをつけしっかり対策をしましょう。

帰宅時には玄関先で花粉を払って落としたり、着替えるなどして家の中に花粉を持ち込まないようにしましょう。

空気清浄機を置いたり、こまめに床を掃除することも大切です。子どもが気持ちよく過ごせるよう心がけ、小児科や耳鼻咽喉科、アレルギー科などを受診してみることもおすすめします。



正しいマスクのつけ方

2歳未満の子どもは、窒息の恐れがあるため顔を覆うなどしないように気をつけましょう。

○ しっかり顔にフィットするサイズを！

鼻・口を覆った時に、隙間ができないようにあごまできちんとつけましょう。

○ 肌ざわりのいいものを！

マスクを着けていることで起こる摩擦が子どもにストレスを与えたり、接触性皮膚炎を起こすこともあります。柔らかく、刺激の少ないものを選び、使い捨てマスクは毎回新しいものを使うので衛生的です。

病児保育室くれよんご利用方法

1. 事前登録をしてお越しください。(利用当日でも登録できます。)
2. 前日までに利用を希望される際には、お電話又はホームページからお申込みください。
3. お申込みの方に、ご利用いただけるかどうか折り返しご連絡いたします。キャンセルされる方は、当日午前7時半までにお電話でご連絡ください。
4. お申込みいただいた時間に来室ください。
(病状によっては医師の判断によりご利用いただけない場合もございます。)



★4月から利用できる年齢が、生後6ヵ月から小学校6年生までに拡大されました。

新しい保育士が増えました



市兼です。子どもたちが安心できるような保育を致します。よろしくお願いいたします！！

お問い合わせはこちらまで
病児保育室くれよん
電話 0893-57-9377
ホームページ
<https://okubo-kc.jp/childcare/>