

くれよんだより

新年あけましておめでとうございます。清々しい新年の幕開けですね。日増しに寒さが厳しくなる季節ですが、白い息を吐いてついつい寒さを感じたくもなりますね。寒さに負けず、スタッフ一同、新たな気持ちでスタートいたしますので、どうぞ宜しくお願いいたします。皆様にとって、今年も笑顔と幸せいっぱいの日になりますように…



子どものインフルエンザについて



インフルエンザは感染力が強く周りの人にうつしてしまいますので早めにインフルエンザであることを診断してもらい、治療を行う必要があります。症状や病状にもよりますが、発熱などの症状が出てから12時間以上～48時間以内の受診が適しています。

初期症状… *38度以上の高熱 *頭痛 *関節痛 *咳
*倦怠感 *激しい悪寒 *のどの痛み *鼻水

早く治すポイント… *睡眠を十分にとり、ゆっくり休む
*水分補給をこまめに行う
*消化の良い食事をする
*室温は20～25度、湿度は50～60%に保つ
*高熱が出ている場合はお風呂に入らない
*指定された日まで外出しない

出席停止期間… 発症後5日を経過し、かつ解熱後2日(幼児は3日)を経過するまで
*園や学校に出席日を確認しましょう。



胃腸炎の家庭内感染を防ぐ4つのポイント



① 手洗い

石けんを使い十分にこすり洗いをして水で洗い流す

② 換気

空気の出入り口が対角線となるように2カ所以上の窓を開ける

③ 嘔吐物・便の片付け方

使い捨て手袋・マスクを着用し、汚物類はビニール袋に入れ、口を閉じて処分する

④ 汚れた衣服の洗濯方法

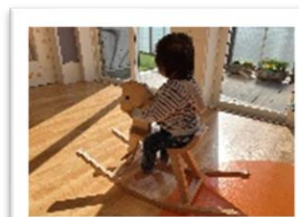
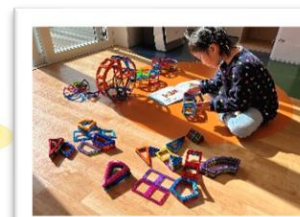
嘔吐物や便を取り除き、塩素系漂白剤に30～60分間浸す

***床などの消毒には、塩素系消毒剤(ミルトンなど)や塩素系漂白剤(ハイターなど)を使用します。消毒用アルコールでは、効果的な消毒はできません。**

・市販のスプレータイプの消毒剤(次亜塩素酸ナトリウム)を常備しておく便利です！

保育室の様子

お部屋に冬の日差しが入り
あったかいです♪



*マグネットパズルで形づくり… *スイング木馬でゆらゆら…



冬のおすすめ絵本



大人気のころわんシリーズ！
初めて雪を見た
ころわんのおはなしです

冬はおうちで過ごす時間が長くなるので
親子での絵本タイムはいかがですか？

お問い合わせはこちらまで
病児保育室くれよん
電話 0893-57-9377
ホームページ
<https://okubo-kc.jp/childcare/>