

# くれよんだより

涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような気持ちの良い季節ですね。過ごしやすくなってきましたが、昼夜の気温差がある季節なので上手に衣服の調節をして、体調を崩さないように気をつけてあげましょう。おいしく食べて、たくさん遊んで、丈夫な体づくりをして、冬への準備ができるといいですね♪



## 家族みんなで気を付けましょう



### \* 感染性胃腸炎(嘔吐下痢症)



ロタウイルスやノロウイルス、アデノウイルスなどによる、うつる病気です。突然吐き始め、続いて水のような下痢になります。熱が出ることもあります。通常、発熱や嘔吐は1~2日で治まり、下痢は1週間くらいでおさまります。

**お家でのケア...** 吐き気が強い場合は無理に水分を与えず、吐き気が治まってから少しずつ数回に分けて、白湯やイオン飲料水などを飲ませてあげましょう。

### \* 子どもの新型コロナウイルス感染症

デルタ株の流行によって、子どもが新型コロナウイルス感染症に感染する事例が増えています。デルタ株と呼ばれる変異したウイルスは重症化リスクが高いといわれています。子どもは家庭内で感染していることが多いとの報告があるため、まずは家庭内での感染予防が大事です。こまめな手洗い・うがいを行い、感染を防ぎましょう。

**お家でのケア...** 手洗いは20~30秒程かけると良いので【きらきら星】を歌いながら洗うのもおすすめです♪ 石けんは、よく泡立てることが大切です。



## インフルエンザの予防接種について

- ・インフルエンザのワクチンの効果は、基本的に接種後、2週間目ごろから5か月程度です。個人差はありますが、これを目安にして接種の時期を考えましょう。
- ・13才未満の子どもの場合は、1シーズンに2回接種が標準です。できるなら、3~4週間は間隔をあけたほうがより効果的です。
- ・日頃からしっかりと免疫力をつけておくことが大切です。手洗い、うがいを徹底し、免疫力が低下しないよう、食事や睡眠にも気を配りましょう。



## 病児保育室くれよんの人気おもちゃのご紹介



☆キッチンセット



☆プラレール



☆アンパンマンのパン工場



☆ラキュー

♡♡♡ みんなゆったりと楽しくすごしています ♡♡♡

## 新しい保育士が増えました



祖母井

清水

井上

はじめまして♪

よろしくおねがいします!

\*お問い合わせはこちらまで\*  
病児保育室くれよん  
電話 0893-57-9377  
ホームページ  
<http://okubo-kc.jp/childcare/>

