

くれよんだより

たくさんのお花が咲きはじめ、日を増すごとに暖かくなってきましたね。
4月は新生活が始まり、新しいお友だちができたり、いままでと違うことにチャレンジしたりとドキドキ楽しみな毎日ですね！
初めての集団生活や新しい生活リズムから、疲れが出て体調を崩しやすくなります。休息もしっかりとりながら規則正しい生活を心がけていきましょう。

アレルギー性鼻炎と花粉症

アレルギー性鼻炎とは、鼻からアレルゲン(アレルギーを起こす物質)を吸い込むことにより起こるアレルギー疾患です。アレルゲンの種類によって通年性と季節性に分けられます。このうち花粉をアレルゲンとするものを花粉症と呼びます。

*よく見られる症状

くしゃみ、鼻水、鼻づまりが多いですが、鼻のかゆみや鼻血がでることもあります。花粉症では目の腫れやかゆみがでる「アレルギー性結膜炎」になることも多くあります。

*風邪とアレルギー性鼻炎の違い

症状が似ているので見分けがつきにくいですが、一般にアレルギー性鼻炎では鼻水がさらさらで透明ですが、風邪だと粘り気があり黄色がかった鼻水が出ます。また目のかゆみや充血、涙が出るなどの目の症状が伴う場合はアレルギー性鼻炎の可能性が高いと考えられます。

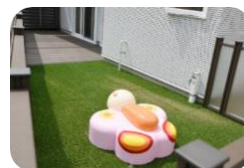
*日常生活の中でできる予防法

- ・玄関などの花粉がたまりやすい場所に空気清浄機を置くのも効果的です。
- ・外出する場合はマスクをして出かけましょう。帰宅後は玄関で服についた花粉を落としたり着替えるなどして家に花粉を持ち込まないようにしましょう。
- ・花粉を持ち込まないためにも布団と衣類は、部屋の中で直射日光が当たる場所に干すのがおすすめです。
- ・治療法としては一般的に抗アレルギー薬の点鼻、点眼薬や内服をします。アレルギーの原因であるアレルゲンを少量から投与し、体をアレルゲンに慣らし長期にわたって症状をおさえ、やわらげることを目的とする減感作療法という治療法もあります。

病児保育室くれよんのご紹介

病児保育室くれよんはどんなところ？

- ・クリニックに併設しているので体調が急変してもすぐに診察ができます。
- ・ウッドデッキがあり、気分転換に外に出てシャボン玉などを楽しんでいます。
- ・ご飯とおやつは当施設でもご用意できます。その日の体調に合わせてメニュー表から選んでいただけます。
- ・その日の記録をもとに保護者の方に1日のお子さまの様子をお伝えしています。



登録のご案内

- ・ご利用には登録が必要となります。
- ・登録はいつでも受け付けています。
- ・利用当日の登録もできますが事前登録がおすすめです！
- ・保育時間内(平日8:00~18:00、木曜日、土曜日8:00~12:30)にお気軽にお問い合わせください。
- ・利用者がいないときには保育室をご見学いただけます。
- ・詳しくは下記ホームページをご覧ください。

くれよんの桜の木が完成しました



春は手形で桜の木の制作をしました。
手形が上手におせるとみんな嬉しそうな表情をしていました！

お問い合わせはこちらまで
病児保育室くれよん
電話 0893-57-9377
ホームページ
<http://okubo-kc.jp/childcare/>